

**"Ein Krieger braucht keine persönliche Geschichte.
Eines Tages findet er, dass er sie nicht mehr braucht, und er wirft sie weg."
(Don Juan Matus)**

1958

Geboren in Münsingen, Schweiz

1965-1974

Primar- und Sekundarschule in Münsingen

1974

Beginn meiner [liederlichen Wanderschaft](#)

1974-1976

Lehre als Betriebsdisponent SBB (ohne Abschluss)

1977-1979

Verkäuferlehre (ohne Abschluss)

Seit 1979

Satipatthana-Praktiker und [Pali-Kanon](#) -Studium

1979-1989

Temporär- und Fabrikarbeiter

1980

Geburt von Anna Katharina

1981

Erlebnis des buddhistischen Stromeintritts

(siehe [Gespräche über den Abhidhamma und die fortgeschrittene Meditation](#)
und meine spirituelle Autobiografie [Die Schwelle](#))

1982

Heirat mit Brigitte Zimmermann und Geburt von Eva Maria

1984

Geburt von Jakob

1988

Geburt von Benjamin

1990-1999

Verkaufschaffeur

1996

Trennung von Brigitte und Familie und später Scheidung

1999

Sri Lanka Aufenthalt mit der Absicht als Mönch zu ordinieren.
Absicht kurz vor Ordenseintritt widerrufen.

1999-2000

Erleben der [Dunklen Nacht](#)

2000/2001

Drei Monate als Gast mitleben im [Kapuzinerkloster Solothurn](#)

2001

Konversion zum christlichen Glauben.

Taufe in der Freikirche [Neues Land Emmental](#) (siehe [Die Schwelle](#)).

Intensives Bibelstudium, ab 2005 im Licht der Theologie der Allaussöhnung.

Seit 2001

Organisator, Leiter, Co-Leiter und Teilnehmer verschiedener Gruppen in den Bereichen Religion, Spiritualität, Meditation, Beziehung, Sexualität:

Living Waters - *Heilung und Reifung der Identität und Beziehungsfähigkeit als Frau und Mann* (2001)

Männer auf dem Weg - *Männergruppe zum Thema Beziehung und Sexualität* (2002-2004)

Herzensgebet-Seminar (2005)

STALL - Studienkreis Allerbarmen (2006)

Sammlung und Begegnung - *Hinwendung zum Du in zwölf Schritten* (2007)

Lebensjahr: Wege christlicher Spiritualität - *Ignatianische Tradition und Psychotherapie* (2008)

[Satipatthana-Retreats](#) und monatlicher [Meditationssonntag](#) (seit 2007)

Kommunikation ohne Voraussetzung - *Basale Kommunikation nach Winfried Mall* (2010)

[Referent](#) im Buddhistischen Zentrum (IBVB) im Haus der Religionen in Bern (2015-2017 & 2019)

2003

Heirat mit Nicole Lucienne Rindlisbacher

2003-2005

[Berufsbegleitendes Sozialtherapistudium SCS-ICP](#)

2003-2007

[Suchttherapeut \(CTW Zueflucht, Adelboden\)](#)

2007

Rückkehr auf den buddhistischen Weg (siehe [Die Schwelle](#))

2008-2012

[Betreuer \(Behindertenwerke Oberemmental\)](#)

2009

Tod von Tamara (Stieftochter, 19 jährig)

Seit 2013

[Mitglied Stiftungsrat Haus der Besinnung](#)

2015

Beginn meiner [publizistischen Tätigkeit](#)

2015-2017

[Persönlicher Assistent](#)

2017/2018

Erleben der [Dunklen Nacht](#) (siehe [lebenszeit](#))

Seit 2018

Frühpensioniert

2019

Start [Airbnb](#)

Familie









